

Kriisilukorra koduste varude meelespea

! Ole valmis nädal aega iseseisvalt toime tulema.



Joogivesi

- 2 liitrit inimese kohta ööpäevas, lisaks 1 liiter inimese kohta ööpäevas toidu valmistamiseks



Toit

Pool varudest ei tohiks vajada valmistamist

- Konservid
- Pakisupid
- Kuivikud
- PäHKlid, kuivatatud puuviljad
- Küpsised, maiustused, müslibatoonid, mesi
- Vajadusel beebitoit



Esmaabivahendid

- Esmaabivahendite komplekt



Hügieenitarbed

- Seep
- Desinfitseerimisvahend
- Tualettpaper
- Pabersalvrätid
- Niisked puhastuslapid
- Suured prügikotid (50 l)



Valgusallikad

- Taskulamp ja varupatarei / päikeseptareit või dünamoga töötav taskulamp
- Patareitoitel lamp või latern ja varupatarei / petrooleumilamp koos lambiõliga
- Tormilatern
- Küünlad
- Tikud



Raadio

- Patareitoitel raadio ja patarei mitmeks kasutuskorraks / päikeseptareit või dünamoga raadio



Tööriistad

- Nuga
- Käärid
- Kleeplint
- Kile



Söögiriistad

- Ühekordsed toidunõud
- Konservivajaja



Ravimid

- Retseptiravimid
- Valuvaigistid
- Palavikualandajad
- Allergiavastased ravimid
- Seedehäirete ravimid
- Põletusvastane vahend
- Külmetusvastased ravimid



Küttematerjal

- Vedelkütus
- Gaas
- Küttepuud



Akupank

- Akupank mobiilsete seadmete laadimiseks



Muu vajalik

- Sularaha pere vajaduste katmiseks ühe nädala jooksul
- Mask hingamisteede kaitseks (näiteks tolmu mask)
- Tulekustuti ja -tekk
- Autokütus
- Vajadusel lemmikloomatoit



Kriisiolukorraks valmistumine

- Mõttele, milliseid vahendeid ja varusid vajab su pere, et iseseisvalt ühe nädala jooksul hakkama saada. Arvesta võimalusega, et kriisiolukorra tõttu ei saa kodust lahkuda, kaubad ei ole kauplustest kättesaadavad või muud eluliselt tähtsaid teenused (elekter, veevarustus jm) ei toimi.
- Mõttele, kus ja kuidas varusid hoida, et need oleksid lihtsasti kättesaadavad sulle ja sinu lähedastele.
- Igapäevaselt mittekasutatavaid vahendeid on soovitatav pakkida eraldi kotti. Osa evakueerimiseks vajalikest vahenditest on mõistlik hoida autos, näiteks mobiiltelefon, autolaadija, teedeatlas, lumelabidas jmt.
- Uuenda varusid regulaarselt.
- Põlevmaterjali (vedelkütus, gaas, küttepuid jne) varumisel järgi tuleohutusnõudeid ja hoiustamise tingimusi.

Olulised telefoninumbrid

Hädaabinumber **112**

Perearsti nõuandetelefon **1220**

Keskkonnainspektsiooni valvetelefon **1313**

Elektrilevi rikketelefon **1343**

Riigiinfo telefon **1247**

Maanteeinfo **1510**

Päästeinfotelefon **1524**

Politsei infonumber **612 3000**

Ilmajaama valvesünoptik **900 10 32**